

# 【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

## 社會組 科學文章表單

文章題目：長時間接吻可以有效緩解過敏性鼻炎，你知道嗎？
文章內容： <p>在彼此熟悉的兩個人之間，相互親吻是一種見面打招呼或者說再見的方式，作為一種愛情或者性慾的表達，可是就這樣的一個親密動作，被研究出有許多好處，甚至也跟壽命有關係。</p> <p>據美國研究刊登的《信息時報》中提到，經常接吻的人壽命比很少接吻的人更長。之所以得出這個結論，是因為接吻對身體有多種好處。</p> <p>接吻的好處有哪些？</p> <p>一、燃燒卡路里</p> <p>國外一份報告顯示，接吻的每分鐘都能消耗掉 6 卡路里，科學家指出，每天只要吻 3 次，每次持續 25 秒，便會有減肥的效果。</p> <p>二、緩解過敏性鼻炎</p> <p>對於有過敏性鼻炎的人群，每當過敏發作後就會十分痛苦。在一項研究中發現，過敏性鼻炎患者接吻長達半個小時，機體中會釋放大量的組織胺，機體對過敏物質的排斥減少了，最終的症狀就會得到減輕。</p> <p>三、提高心肺功能</p> <p>雙方在接吻的過程中，由於受到激素的影響會有心跳加速的情況，體內的血液循環也會大幅加快，能加快心臟的回血量，加快了機體的新陳代謝，讓心肺得到提升。</p> <p>四、緩解憂鬱情緒</p> <p>憂鬱症在現代是社會的文明病，透過接吻能降低人體內存在的壓力荷爾蒙，腦內會分泌腦內啡，讓人感到開心、放鬆心情解除壓力。</p> <p>接吻的好處其實很多，不僅可以緩解消極的情緒，還能讓全身放鬆，所以感到壓力的時候，不仿還是多多與自己的伴侶相處比較實在吧！</p>
參考資料
<p><a href="https://www.google.com.tw/amp/s/kknews.cc/health/25zbkzz.amp">https://www.google.com.tw/amp/s/kknews.cc/health/25zbkzz.amp</a> 經常接吻的人能有效緩解過敏性鼻炎，壽命還會更長？研究說明真相</p> <p><a href="https://www.google.com.tw/amp/s/health.ettoday.net/amp/amp_news.php7%3fnews_id=1281117">https://www.google.com.tw/amp/s/health.ettoday.net/amp/amp_news.php7%3fnews_id=1281117</a> 沒事就多親親！ 接吻擁有「8 好處」...啾一下心臟變更強大</p> <p><a href="https://www.google.com.tw/amp/s/today.line.me/tw/v2/amp/article/r6JxNe">https://www.google.com.tw/amp/s/today.line.me/tw/v2/amp/article/r6JxNe</a> 親愛的，親一個吧，親吻的十個超級好處！</p>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則