

【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

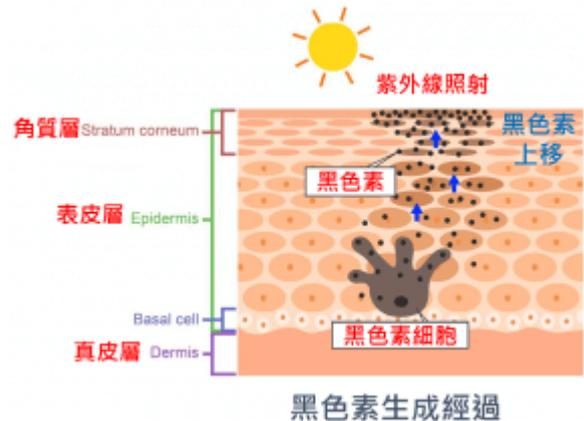
社會組 科學文章表單

文章題目：一白遮三醜 - 對於美白成分你懂多少？

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

想要美白首先必須瞭解什麼是黑色素？

黑色素 (melanin)，它就是色素沉澱造成長斑的原因，生活中能夠刺激黑色素細胞活化的因素有許多，比如：藥物、發炎、摩擦、使用自己不合適的化妝品也是其中之一，最為重要的是紫外線，簡稱 UVA，它可穿透雲層及玻璃進入室內或車內，可穿透至皮膚真皮層，造成曬黑，這就是為什麼會使用美白產品想讓自己變白，或者去做醫美來幫助皮膚更快吸收與代謝。



相信大多數人都聽過 "一白遮三醜" 這句話，想要變白不得不去了解它的成份，以及真實有效美白的方式，市面上的保養品裏頭幾乎加有胎盤素、熊果素以及傳明酸的美白成分，而以上三種成分，你了解多少呢？

● 胎盤素

優點：同時含有維持人體運作機能的五大營養素。像是：蛋白質、維生素、礦物質、碳水化合物、脂質，且還有多種生長因子、100 種酵素、核酸跟粘多糖體，不僅可以提供人體營養，還能促進新陳代謝、為肌膚保濕。

缺點：非針對美白的美白成分，目前台灣是禁止注射胎盤素的，若想使用胎盤素只能購買相關保養品。

● 傳明酸：

優點：是一種人工合成的氨基酸，原本的作用有抗炎、止血，多用來作為凝血劑，後來發現傳明酸還有抑制活化色素細胞之酵素的作用，可以有效抑制黑色素生成，才進而被使用在美白產品上。

缺點：著重於「預防」，而非「消除」斑點

● 熊果素：

優點：萃取自杜鵑花科植物中的成分，對苯二酚與葡萄糖結合而成。低刺激、安全性高，被認為是取代刺激性高的對苯二酚最好的美白、淡斑成分。

缺點：須注意產品的酸鹼值及保存溫度，若保存不當效果容易減弱

總結：沒有什麼是最好的美白成分，一切依照自己的膚況來選擇更適合的產品，讓肌膚得到更真實的養分，進而加以改善。

參考資料

1. 黑色素：<https://facial-soap-shiki.net/zh-tw/melanin>
2. 紫外線：<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B4%AB%E5%A4%96%E7%BA%BF>
3. 美白成分比較：<https://trouble-care.com/whitening-composition/>
4. 胎盤素：<https://trouble-care.com/what-is-placenta/>
5. 熊果素：https://www.chidonbiotech.com/arbutin_info/
6. 傅明酸：<https://bfect.com/diary/%E5%82%B3%E6%98%8E%E9%85%B8/>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則