

【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

社會組 科學文章表單

文章題目：胃藥這樣吃對人體傷害有多大？

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

現在醫療設備和藥物研究越來越好，但是很多人對藥物的理解卻不夠清楚，在沒有詢問醫師的狀況，隨便服用藥物，是在傷害自己的身體。

一、氫離子幫浦阻斷劑 (Proton pump inhibitor, 簡稱為 PPI)，為目前最強效的胃藥，顧名思義此藥物能阻斷胃壁細胞上的氫離子幫浦 (H/K ATPase)，進而有效減低胃酸分泌，常用來治療消化性潰瘍、胃食道逆流等腸胃道疾病，愈來愈多的臨床研究指出，PPI 可能沒有我們認為的那麼安全，長期使用該藥物，會對健康造成許多不利影響，當民眾胃痛時自行到藥局買藥，而不是先尋求醫師的詢問，很可能因為吃錯種類或過量，而更加傷害自己的身體。

二、除了可能過量和吃錯風險外，長期服用也會有副作用：

- 易造成便秘。
- 可能會引發腹瀉，長期使用可能會讓體內的離子不平衡，尤其是腎功能不佳的患者更要注意。
- 可能出現脹氣不適，且要注意鈉離子過高，高血壓患者不宜使用。
- 若和其他藥物併用，可能會影響藥物吸收。

三、此外也有些民眾認為吃西藥會傷胃，所以吃西藥時，為了保護胃部會搭配胃藥一起吃，事實上，有的藥物為了保護胃部，在設計上已經特別做成腸溶劑型，倘若民眾自行服用抑制胃酸類型用藥，使胃液變鹼，反而會破壞藥物保護膜，使藥物提早釋放，造成胃部損傷，破壞藥物設計的美意。

四、現在還是很多民眾身體不適時，不願意去看醫生，在藥局隨便買藥，對藥物的觀念也很薄弱，這樣反而會對身體造成不可逆的傷害。

參考資料

<https://pansci.asia/archives/316069>

<https://health.tvbs.com.tw/medical/326138>

<https://www.liver.org.tw/journalView.php?cat=66&sid=907&page=1>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt

- 字體行距，以固定行高 20 點為原則