

# 【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

## 社會組 科學文章表單

文章題目：感覺時間變慢了?這是為什麼呢

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

你是否遇過在某些時刻，比如當我們在玩雲霄飛車、高空彈跳等刺激活動，亦或是出車禍等突然遭遇重大危機時，感覺到時間似乎放慢了?事實上，這些全都是大腦中產生了暫時性幻覺(Temporal Illusion)所致。

暫時性幻覺會影響到人的時間感知能力，所以才讓我們覺得時間放慢了。加州理工大學在 2007 年發表的一篇研究發現，我們之所以會感受到時間拉長，其實是「恐懼」所導致。難道是因為我們害怕，所以時間變慢了嗎?不是的。其實時間「變慢」的原因，並非恐懼的當下時間變慢了，而是人們事後再回顧事件本身時候，因為受到刺激，大腦竄改了記憶，才讓我們感覺時間變長了。

而你會不會也覺得小時候的時光總過得特別慢，童年的暑假好像從來不會過完一般，但越是長大，時間好像越來越快了。關於這個問題有兩種說法，第一種說法是，因為非常小的孩子實實在在地「生活在時間裡」，他們需要在主觀意識下，反思一連串事情後才意識到時間的流逝，反之當我們越是長大，生活中的種種都在提醒我們時間的流逝，所以也就覺得時間似乎變快了；而另一種說法是，在我們小的時候，許多體驗都是生命中的第一次，例如第一次上學、第一個畢業舞會、你的初吻等等，但隨著歲月增長，經歷的事情多了，許多事情早已不足為奇，因為大腦已經能夠足夠和有效地反應了，因此成年人大腦記錄的記憶比較少，也就導致了成年人覺得時間過得快。

此外，新陳代謝也會影響時間感知能力。比如我們可以發現，電競選手多為年輕人，其實是因為年輕人的新陳代謝快，對時間感知度高，反應較快；而隨著年齡增長，代謝變慢，對時間感知力也相對下降，所以長輩經常一見面就會脫口「好久不見」，也是此原因所致。

1. 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
2. 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
3. 字體行距，以固定行高 20 點為原則

### 參考資料

為什麼時間感覺有時過得快、有時過得慢？哪些因素可能影響人對時間的感知？

<https://www.youtube.com/watch?v=7KYSxrglQu8>

時間知覺 維基百科

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%99%82%E9%96%93%E7%9F%A5%E8%A6%BA>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則