

【2021 國科學探究競賽-這樣教我就懂】

社會組 科學文章表單

文章題目： 食物掉桌上噴酒精就能吃？！！
文章內容： 食物可以噴酒精消毒嗎？ <p>COVID-19 新型冠狀病毒延燒至今，每一個人外出必備的東西除了口罩以外酒精也是人手一瓶的，聚餐時大家做的第一件事就是拿出酒精消毒雙手及周邊環境，大家都知道消毒用的酒精濃度是 75%，它具有很好的殺菌效果可以把大部分的細菌和病毒殺死，也具有高揮發性，作用時間只需要 1 到 3 分鐘，那麼如果食物掉桌上我們可以拿來消毒後吃嗎？</p> <p>答案是盡量不要喔！雖然我們拿來消毒用的酒精屬於醫用酒精，成份只有無水乙醇以及乾淨的水，而且乙醇也不像甲醇具有較高的毒性，但 75%的醫用酒精屬於超高濃度的酒精比一般可食用的高粱酒 38%、58%酒精濃度還要高出非常多，加上我們習慣性地會對著要消毒的物體噴上好幾下的酒精，如果食用過量會導致頭暈及嘔吐等症狀出現，長期過量則會導致肝功能產生問題，此外，儘管酒精具有高揮發性，還是會少量的殘留，如果是給小孩或是對酒精較為敏感的族群食用一樣是非常危險的。</p> <p>若是不小心誤食的話要盡快將酒精吐掉並喝大量的水以避免酒精中毒，初期症狀包括：雙頰發紅、心跳加速、步態不穩、情緒搖擺不定、說話含糊不清、自我克制能力喪失等等，隨著血中濃度升高，會出現中樞神經系統抑制的症狀如：神經反射降低、呼吸抑制、血壓下降而導致昏迷，會造成酒精中毒的血中濃度則因人而異，通常少喝酒的人耐受性較低，較容易在低濃度時就出現中毒症狀。</p>
參考資料
<ol style="list-style-type: none">1. 酒精對中樞神經系統的影響神經科林欣欣主治醫師林瑞泰主任(小港院區) https://www.kmuh.org.tw/www/kmcj/data/8910/4571.htm2. 衛生福利部豐原醫院 https://www.fyh.mohw.gov.tw/?aid=302&pid=0&page_name=detail&iid=3893. 熱備資訊 https://zh-hant.hotbak.net/key/

