

## 【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

### 社會組 科學文章表單

文章題目： 早餐店奶茶"NOW"肚子

文章內容：( 限 500 字~1,500 字 )

為何總說早餐店奶茶是最好的瀉藥呢？

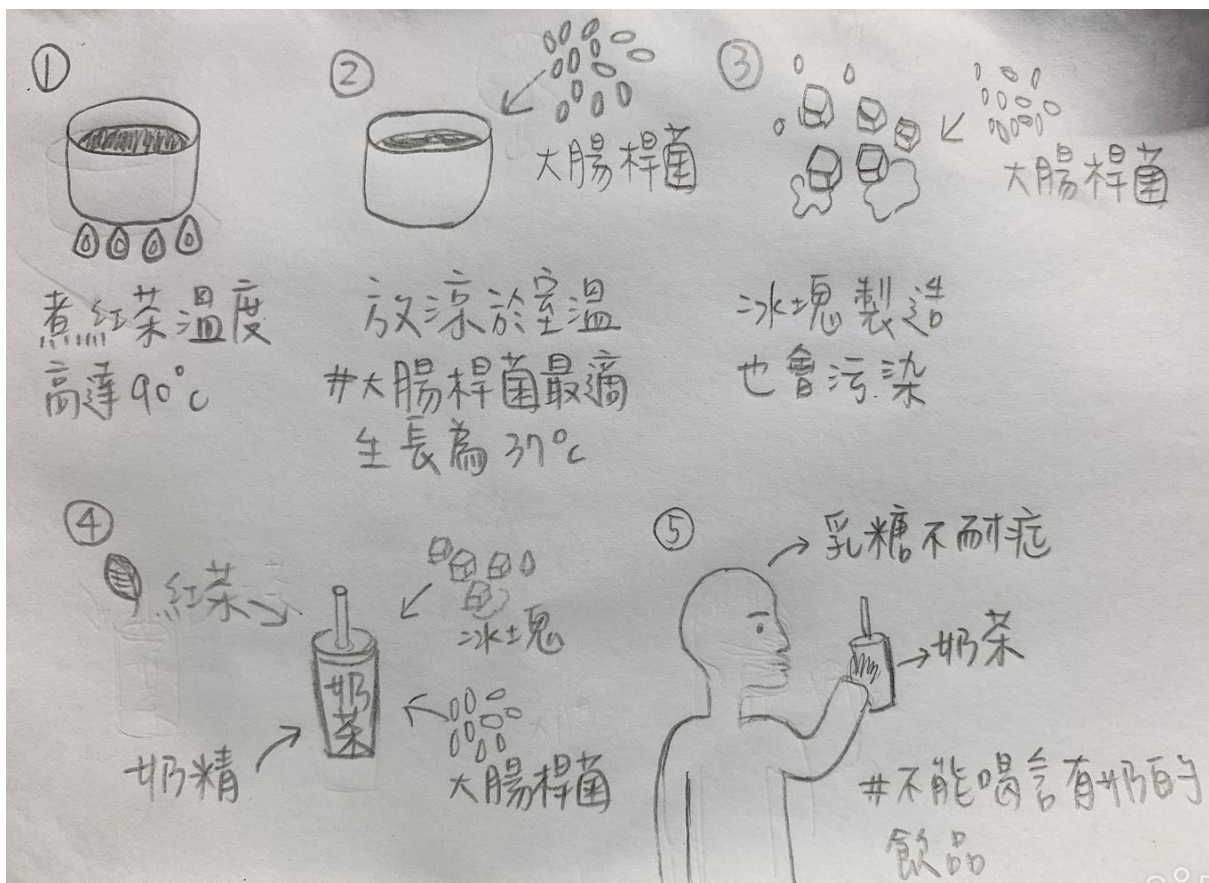
大家所認知的奶茶顧名思義就是奶加茶所製成的飲料，而會因為加的奶不同分為奶精、鮮奶茶等。大多數早餐店所使用的通常都是奶精因此價格相對比手搖店、超商來的便宜；反之多數飲料店都主打使用鮮奶茶作為原料，因此價格比較高也很合理。但奶的存在，只差別於價錢、風味、內含添加物的不同，對於口味上並無太大差異，但奶精喝多了並不健康反而傷身體，這是唯一的缺點，所以建議各位還是少喝含奶精的飲品。既然奶精不完全直接影響，那為什麼早餐店奶茶喝了還容易拉肚子呢？

通常早餐店的紅茶都是在七早八早公車首班車剛出發就開始開始備料，從煮紅茶到放涼需要花費較多時間，也是微生物最適合生長的环境，因此細菌就敲敲進入也無從得知。沒有做好基本的衛生控管，使得待放涼的紅茶暴露在空氣中，被環境所汙染，造成飲品內已有了細菌的存在。而是要做好防範，不得接觸空氣面積過大，才不會導致更多的汙染。環境衛生對於食品的製造相當重要，然而衛生不完全且沒達標準的环境要如何製造衛生且安全的食品呢？根據調查，水質中可依大腸桿菌群、生菌數作為水質衛生安全的標準依據。在炎熱的夏天裡通常容易滋生細菌使他們生長繁殖，人們因而感染生病。而在早餐店中，冰塊就成為孳生細菌的良好場所。也許從製造方面及運送就敲敲引來大腸桿菌，直到吃進肚子我們才有所發覺。接著是奶精的添加，因本身含有各種人工化學劑及較多油脂含量的存在，像是乳化劑、抗凝結劑、氫化植物油等這些都容易造成腹瀉的起因。而天生患有乳糖不耐症者，更是無法接受跟乳製品相關的產品，因此更容易造成腹瀉。

由此可見並不是只有一個原因導致腹瀉，而是多種原因混合而成，與每個人身體狀況也有關係，或者是心理作用導致而成。經過簡單調查可知，是否拉肚子也是非常主觀的，並不是每個人都會這樣。



此調查是由社群軟體 instagram 所得知的結果



#### 參考資料

網路溫度計時事網路大數據分析解密地表最強瀉藥 早餐店奶茶讓人拉肚子的原因不只是因為「奶」 2018-11-16 <https://dailyview.tw/Popular/Detail/3355>

台美檢驗食品飲用水中大腸桿菌群檢驗 <https://www.superlab.com.tw/coliforms/>  
 每日頭條奶精到底是什麼？都說奶精做出的奶茶不能喝，你知道多少？ 2017-03-11 <https://kknews.cc/zh-tw/food/lznrjb.html>

EOBlife <https://www.facebook.com/EOBlife/posts/2174390112792004/>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則