

【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

社會組 科學文章表單

文章題目： 你戴過嗎？
文章內容： (限 500 字~1,500 字)
<p>現代人為了牙齒美觀，戴牙套已經是家常便飯的事情了，除了小孩之外，很多年輕人或是大人也開始戴牙套了，戴牙套不只是美觀，也是讓自己的牙齒咬合正確、有利於牙齒健康.....等。</p> <p>牙套也是有差異，分為一般的傳統矯正器，也就是將矯正器黏在牙齒表面，再以鋼線固定，而傳統牙套又分為兩種，分別是陶瓷自鎖式 and 金屬自鎖式。再來是舌側矯正器，想矯正，卻又不想看見，而做在牙齒內側，大多都是演員或是藝人。最後是透明隱形牙套，不只外觀好看，戴起來也不會像傳統矯正器一樣勾到牙齦肉。</p> <p>根據數據顯示，從 1998 戴牙套比例是 1:10，到 2018 的比例已經成為 1:3 了，戴牙套已經漸漸進入我們的生活中，悄悄地成為全民運動。矯正年齡從過去的 10~15 歲，變成了即使 50 歲也有矯正患者，雖然矯正不分年齡，但醫生大多建議年輕時矯正，畢竟因為年輕時的恢復力較好、康復得也較快，但基本上牙齒沒有太大問題，像是牙周病過於嚴重，都還是可以矯正的。</p> <p>首先戴牙套要準備的東西，第一樣是金錢，戴牙套是一件非常花錢的事情，除了牙齒上的矯正器以外，戴牙套前後也都需要做模型。第二是選一間好的牙醫師，除了一般矯正牙醫診所之外，大醫院也可以做矯正，但最重要的還是找到一個自己信賴的醫生，並且開出來的價錢是自己可以接受的範圍。第三是時間，戴上牙套的那一刻，就是一場拉鋸戰，最快的一年，最久可以到 5 年以上，不過撐過去，美好的牙齒，好看的微笑，就是屬於你的了。</p> <p>牙套拿掉後，依舊要繼續帶著維持器，因為我們口腔內的牙齒每天都在使用，牙齒的排列及咬合關係本來就會隨著年齡的增加而產生變化。維持器的功能是維持牙齒位置，讓矯正完之後的牙周組織能更加穩定，生理性的牙齒磨耗、不良口腔習慣、智齒萌發異常甚至顛顎關節障礙等因素，都會漸漸地改變牙齒位置。維持器主要分為「固定式」和「活動式」兩大類。「固定式維持器」是類似舌側矯正器，笑起來時，看不見維持器，缺點是牙齒清潔較不容易，尤其很容易產生結石，或是脫鈣而形成蛀牙，必須努力加強舌側面清潔。「活動式維持器」就是能自己裝戴和取下的維持器，分為「全包覆式傳統型」和「全透明型」。「全包覆式傳統型」是用壓克力樹脂板搭配不鏽鋼線圈，維持效果良好，但嘴巴會有異物感。「全透明型」是用壓克力樹脂板製成的全透明牙托，包覆性良好，因為是透明的，類似透明隱形牙套，所以配戴的美觀性也不錯，且異物感也較不明顯。</p> <p>牙齒矯正是個需要專門技術的困難療程，需要很多心力，即使拆掉，也是要繼續待維持器，但有一口好牙齒，誰不會想要呢？</p>
參考資料

<https://www.midtown-dentalstudio.com.tw/%E3%80%90%E7%89%99%E9%BD%92%E5%B0%8F%E7%9F%A5%E8%AD%98%E3%80%91%E6%88%90%E4%BA%BA%E6%88%B4%E7%89%99%E5%A5%97%E F%BD%9E%E8%AB%8B%E5%85%88%E5%81%9A%E5%A5%BD%E9%80%99%E4%BA%9B%E6%BA%9 6%E5%82%99/>

<https://health.ettoday.net/news/849467>

<https://sci101.news/296/%E6%88%B4-%E7%89%99%E5%A5%97-%E5%80%BC%E5%BE%97%E5%97% 8E%EF%BC%9F%E2%94%82%E7%9F%AF%E6%AD%A3%E5%99%A8%E7%A1%AC%E6%8B%89%E9%9 6%8B%E9%BD%92%E7%B8%AB%E8%B7%9D%E9%9B%A2%EF%BC%8C%E7%9C%8B%E4%BA%86%E 7%89%99/>

<https://www.happyteeth.com.tw/invisalign-vs-braces/>

<https://blog.clinicperfectsmile.com/blog/priceortho>

<https://www.youtube.com/watch?v=QcKHg9PmjK>

<https://heho.com.tw/archives/38324>

<http://www.kmuh.org.tw/www/kmcj/data/10307/15.htm>

<https://www.best-doctor.com.tw/article/2020/5363.html>

<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL000122031>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則