

## 【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

### 社會組 科學文章表單

文章題目：女生上完廁所要怎麼擦？！
文章內容：(限 500 字~1,500 字)
<p>每個女生每天都會上廁所，也希望自己私密處是香香的，不要有臭臭的味道！但其實絕大部分的女生，都被私密處異味有所困擾，私密處有異味其實有很多原因，跟個人的體質、飲食和衛生習慣都有非常大的關係，而講到衛生習慣，女生們上完廁所是怎麼擦拭的呢？！</p> <p>尿尿完，擦拭尿液到底要用衛生紙擦還是濕紙巾，往前擦還是往後擦，什麼方式才不會造成私密處臭臭，甚至是陰道炎和尿道炎感染的問題，女生一生中約有 80% 機率會有至少一次的陰道或尿道感染，其中約有 50% 的人會再度感染，而這都跟尿尿的擦拭方向，有很大的關係，而當每次上完廁所，尿液造成妳的私密處，變成一個潮濕的環境，加上又悶在內褲裡面，妳的陰道口附近就會開始變成細菌的溫床，容易孳生細菌，在妳的私密處開一個細菌派對，小便後記得，也不要從後往前擦，而是要從前往後擦，都是不正確的，因為從後往前擦，可能會把細菌擦進尿道內，日本中田醫師提出最好的方式則是「不要用擦的！而是要將衛生紙對摺之後，輕輕的按壓尿道口 5~10 秒，去吸取尿液。」在清潔方面，私密處有專屬清潔用品的酸鹼值偏酸，較接近皮膚，大部分只使用在外陰部清洗，除了清洗，平時的衛生習慣也不能忽視！女生們可以選擇通風材質的內褲，要清潔及更換內褲。</p>
參考資料
蘋果即時 <a href="https://tw.appledaily.com/life/20171113/JRKDKP2RHYAD5MUED4P4GWISJA/">https://tw.appledaily.com/life/20171113/JRKDKP2RHYAD5MUED4P4GWISJA/</a>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則