

【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

社會組 科學文章表單

文章題目：認識口罩大小事

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

因應衛福部 COVID-19 的防疫規定，自 2020 年 12 月 1 日起，出入八大類場所應配戴口罩，勸導不聽者將依法開罰 3 千元以至 1 萬 5 千元以下罰鍰！導致口罩變成人民的必需品，但是我們又對口罩了解多少呢？該如何正確選擇口罩的種類，是當代人必須擁有的知識。

1.棉布/紗布口罩

僅能過濾較大之顆粒，僅適平時清潔工作時使用或患者在無外科手術口罩時，可減少咳出的飛沫量。使用後阻擋約 80% 防範飛沫傳染。並阻擋 10%~20% 空污物質，其中三層的布口罩，含有不織布、活性碳或是可防 PM2.5 材質，防護力較高。

2.紙口罩

可阻擋 70% 以上的 5 微米顆粒，若有破損或弄髒的情況，應立即更換。適合平常清潔時使用。

3.活性碳口罩

可吸附有機氣體及毒性粉塵，不具殺菌效能，需費力呼吸或無法吸附異味時應立即更換，適用於噴漆作業或噴灑農藥時。使用後阻擋飛沫傳染的效果 80%。並阻擋 30%~80% 空氣污物質和減輕異味。

4.外科口罩

可阻擋 90% 次微米顆粒，應每天更換，但破損或髒污應立即更換，適用有感冒發燒咳嗽等有呼吸道症狀時、前往醫院電影院等不通風之場所時使用。使用後阻擋飛沫傳染的效果 90%。並阻擋 30%~80% 空污物質。

5.N95 口罩

可阻擋 95% 以上次微米顆粒，呼吸阻抗較高，不適合一般民眾長時間配帶，且應避免重複使用。並阻擋 80%~99.97% 空污物質。

平日只需使用外科口罩，就具有基本的防疫效果，方便性高，採耳掛式直接戴上就可以；但配戴時應注意口罩與臉部的密合度，且口罩鼻樑片或有顏色的部分應朝外，並盡量將口鼻緊密遮蓋住，尤其是需要接觸病患的醫護人員，更要選擇密閉性較佳的口罩。

大家一起落實防疫措施，保護自己也保護他人，讓社會能有更安全的環境，共體時艱度過難關！

參考資料

<http://www.jshospital.com.tw/different-mask-different-effect/>

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8F%A3%E7%BD%A9>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則