

【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

社會組 科學文章表單

文章題目： 「磁」早遇見你
文章內容： (限 500 字~1,500 字)
<p>磁及磁場這個兩個詞在我們生活中時常被提起，地球就是一個巨大的磁場而我們則是被籠罩在其中的生物，許多聲音都告訴著我們有哪些壞影響，但我們須了解對於我們及大自然有哪些好處及生活上能多帶給我們哪些優勢，讓我們了解如何利用這些優勢去增加生活便利性。候鳥遷徙冬季向南夏季向北，是如何辨識而讓他們不會迷失方向，學者指出，候鳥視網膜中有感磁蛋白分子能依據磁場方向，刺激眼部特殊感光神經從而控制飛行方向，而使他們不會迷路；雖然我們沒辦法像鳥類辨識磁場不過磁對於人類還是有許多好處，據《神農本草經》記載磁石用處為「主周痺風濕，肢節中痛，不可持物，養腎藏，強骨氣，益精除煩，通關節。」，磁用為分為正磁及負磁，負磁對於人體益處極為多為鹼性，磁能充足情況下，可有利於正常細胞代謝、減緩老化、促進氣血順暢及含氧量充足，從古至今刺激穴位疏通筋骨相關療程已行之有年，大多數方法是由針灸及艾灸去實行，便利性並不高，現今社會上許多產品為結合磁力刺激穴道，利用磁力將磁石貼附在身體穴位，利用自然磁場，促進局部血液循環，達到消除疲勞以及放鬆肌肉的效果，不僅獲得預期結果且也適用到現代人高壓工作及時間緊迫沒有額外時間進行相應療程可得到事半功倍的效果。</p> <p>磁就大眾印象來說時常耳聞應用機會卻很少，刻板印象會將磁跟電磁波完全連結起來，其觀感就會不佳，不過單於「磁」來說，現階段用於生活中若非有極大超量磁能對人體百利而無一害。</p>
參考資料
[1] 趙彥銘，單極負磁能的助眠效益 ~從腦波與良導絡來探討~。國立臺灣體育大學運動保健學系碩士班，臺中市。 [2] 葉政秀，認識磁性、善用磁能演講內容。中華民國能量醫學學會。

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則