

## 【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

### 社會組 科學文章表單

文章題目：抗暑大作戰，冷氣怎麼吹，最涼最省電！

文章內容：

炎熱的夏天即將到來，冷氣是消暑的最佳必備品，但是往往伴隨著涼爽冷空氣的，就是高漲的電費！究竟有沒有甚麼辦法能讓降低電費，又能吹冷氣呢？其實是有的！以下將分享幾個小撇步，讓你的夏天省錢又涼快！

首先第一點，就是最多人經常忽略掉的，最重要的一點，經常開關冷氣其實更耗電！或許很多人為了落實節能減碳，只要一離開冷氣房，就會將冷氣關閉，但其實如果只是短暫的離開，這樣的開關動作可能導致冷氣更加耗電。冷氣在開始運作時，需要消耗 500 瓦到 1000 瓦的功率，當室溫跟冷氣設定溫度相同時，需消耗 100W 左右，可知在冷氣開啟，並達到適當溫度的這段期間是最耗電的，若只是短暫出門，就將冷氣關閉，等回到室內後再次開啟冷氣，其實是相當耗電的，如果是要短暫的離開冷氣房，切記別把冷氣給關了，建議將冷氣溫度提高 1 至 2 度，待回到室內時，再將冷氣溫度調回來，曾能真正達到省錢省電！

繼上述所說，短暫外出時提高冷氣溫度，回到室內再將溫度調回來，那究竟甚麼樣的溫度才是最適合的呢？根據科學研究指出，人體感到最舒適的溫度是 26 到 28 度，因此將冷氣設定在 26 到 28 度之間是最佳溫度。每當冷氣溫度被降低 1 度，就需要多消耗 6% 的電力，所以盡量使冷氣保持在最佳溫度，才能達到省電效果，而且室內外的溫度差最好保持在 5 度以內，以免造成身體的不適。另外，若將冷氣設定自動模式，效果會更佳，因為自動模式下的冷氣，會依據房間內的溫度自動調節，當室內溫度涼爽時，冷氣會自動控制耗電量，並保持溫度。

除了冷氣，也建議可以搭配電風扇一起使用，雖然電風扇本身無法改變室內溫度，達到涼爽效果，但在電風扇的幫助下，能夠加快室內的空氣的對流效果，不僅如此，電風扇也能將冷氣所製造的冷空氣送到房間的各個角落。但是擺放電風扇位置，也是相當重要的，建議將電風扇擺放在受風處，並且關閉電風扇的擺頭功能，這樣才使空氣流通的更加快速。

最後，也是很重要的，在夏天，長時間使用冷氣時，千萬不要忘記定期清洗冷氣的濾網，許多時候冷氣怎麼吹都吹不冷，不是因為冷氣壞掉，也不是因為沒有冷媒，其實只是因為冷氣濾網髒了，一但有太多灰塵卡在冷氣濾網上，冷氣就需要消耗更多的電力來使室內溫度降低。因此夏天使用冷氣時千萬不要忘記清洗濾網。

參考資料

1. 今周刊：冷氣吹整晚，選「舒眠模式」更省電！達人傳授 6 招：夏天開冷氣也不傷荷包。

<https://www.businesstoday.com.tw/article/category/80731/post/202006170048/>

2. 媽媽經學知識：不怕電費爆表！冷氣「這樣開」最省電。  
<https://mamaclub.com/learn/不怕電費爆表！冷氣「這樣開」最省電/>
3. 媽媽經學知識：這樣使用耗電又傷錢！冷氣省錢迷思大破解。  
<https://mamaclub.com/learn/這樣使用耗電又傷錢！冷氣省錢迷思大破解>