

## 【2021 全國科學探究競賽-這樣教我就懂】

### 社會組 科學文章表單

文章題目：低燒不可不注意

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

人類是恆溫動物，可以因為外在環境溫度的改變，以自主的方式改變自身的體溫，已達到適合我們人類生存的條件，當我們的身體來不及調適時，或是在一些特殊情況下，就會發生我們常聽到的「發燒」，造成我們人體發燒有幾個原因，其中最常見的是「細菌感染」而產生的發燒。

人體正常溫度是一個範圍，受時間、運動、體質等因素影響，每人都會有些微偏差，但大約都是圍繞在 37 度，當人體體溫超出標準時，便屬於發燒，一般而言醫生並不會單憑發燒去判斷是否犯病，診症時還會觀察病患是否有無其他症狀，來以判斷病患是否生病。

發燒分為低燒與高燒，許多人的第一反應都認為低燒代表病情並不嚴重，不需要特地花時間和金錢去看醫生，但某知名家科醫生強調這是錯誤的觀念，尤其是當嬰兒或孩童發燒時，即便是低燒時都可能是發生嚴重並鎮的警訊！

低燒一般指的是體溫達 38 度至 39.3 度成人若發低燒毋須過分擔心，一般多休息與補充水份已能紓緩，但嬰兒一旦有輕微的發燒，家長就須馬上求醫，尤其是小於 3 個月的嬰兒，醫生解釋因為嬰兒不懂表達自己的不適，他們的病情變惡化得很快；再來按身高體重下去計算，兒童的身體表面面積比成人大，他們發燒時散熱會比較快，與此同時失去水份也就比較高，容易發生脫水的現象，因而需要急切的治療。而當他們成長到 6 個月以上，家長未必需要過度擔憂或急於求醫，但當發生 39.4 度以上的高溫時，及便是成人也應盡速就醫。

#### 參考資料

1. 科技大觀園：首頁 > 單元 > 文章 > 科普知識 > 防燒戰士！買不到的東西就自己動手做  
[https://sciexplore2020.colife.org.tw/vote\\_content.aspx?guid=5616d94b-66cb-4ae1-9bfc-40259c11f0b7&type=pop&group=5](https://sciexplore2020.colife.org.tw/vote_content.aspx?guid=5616d94b-66cb-4ae1-9bfc-40259c11f0b7&type=pop&group=5)
2. 經濟通 etent>健康好人生>【發燒疑問】幾多度算發燒？低燒代表病情不嚴重？邊種探熱方法最準確？  
<https://www.etnet.com.hk/www/tc/health/author/healthnews/LA65091>

註：

1. 沒按照本競賽官網提供「表單」格式投稿，不予錄取。
2. 建議格式如下
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則